

¿Cómo combatir el desaliento?

Por el Dr. Harold Caballeros

www.haroldcaballeros.com

Introducción

Cada día estamos expuestos a diversas situaciones difíciles, hay opresión y luchas. Algunas de ellas tienen que ver con enfermedades en lo físico; otras son de carácter financiero, sin faltar lo familiar y laboral. Cada una de ellas tienden a minar nuestro aliento, roban nuestra paz y nuestro gozo, es decir, nos desalientan.

Así se encontraba el Rey David en 1º Samuel 30:6, angustiado y el pueblo hablaba de apedrearlo, ya que los amalecitos tenían cautivas a sus mujeres y a sus hijos, el pueblo entero estaba en amargura; más David se fortaleció en Jehová su Dios.

Este es el propósito del mensaje, que tú te fortalezcas en la palabra de Dios, si ha venido el desaliento a tu vida.

Base Bíblica

“No tendrá temor de malas noticias, su corazón está firme y confiado en Jehová”.
Salmo 112:7

Este es un salmo dedicado al hombre que tiene a Jehová, aquí sobresalen algunos puntos:

1. No tiene temor de malas noticias.
2. Esta firme y confiado en Jehová (en su Palabra).

David tuvo muchas batallas, adversidades que querían traer angustia, temor y desaliento a su vida; pero dice 1º Samuel 30:6, “Se fortaleció en Jehová su Dios”.

Desarrollo

• ¿De dónde o de quién proviene el desaliento?

Del Diablo: así lo dice Juan 10:10, “El ladrón no viene sino a matar, robar y destruir”.

Esto lo hace con el afán de atemorizarte, desanimarte y causar desaliento. Para que veas muy lejos e inalcanzable la vida abundante de Dios.

• ¿Cómo logra esto el diablo?

1. Cuando consigue alejarte de la Palabra de Dios. Esto sucede cuando el creyente se deja llevar por los afanes de la vida, camina por vista y no por fe.

2. Por omisión o ignorancia. Es cuando la persona desconoce de la Palabra de Dios, Oseas 4:6 dice "perece porque le faltó conocimiento".
3. Por comisión. Esto es cuando dejas que te susurre a oído sus mentiras. Pablo lo define en Efesios 6 como "Dardos de fuego del maligno."

Desarrollo

• Causas de desaliento

1. Desnutrición espiritual

En Mateo 4:4, Jesús nos enseña cual es la dieta del creyente "No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Jehová". La falta de pan de la Palabra te debilita, caes en anemia espiritual y eres presa fácil del enemigo.

2. Ver y oír según el sistema del mundo /causas exteriores

Jesús dijo: "En el mundo tendréis aflicción, pero no temáis, yo he vencido al mundo". No debemos permitir que el temor nos presente otra perspectiva: la realidad es que Cristo ya venció por nosotros, Satanás no tiene poder, ya que fue vencido y exhibido públicamente, Col. 2:14-15

- ¿Cómo evitar llegar al desaliento?

Deuteronomio 6:6, nos da la pauta:

1. La Palabra debe estar en nuestro corazón (6:6)
2. Repetirla a tus seres queridos (6:6)
3. Hablarla en todo lugar (6:79) en el campo y la ciudad.
4. En todo tiempo (6; 7), al acostarse y al levantarse.

Si tu vida gira en torno a la Palabra, el diablo no podrá desalentarte, todo lo contrario, huirá de nosotros.

- Beneficios de perseverar y deleitarse en la Palabra
Josué 1:18 y Salmo 1:3 dice: "Serás prosperado en todos tus caminos y todo te saldrá bien".

3º Juan 2 nos exhorta a prosperar nuestra alma con la palabra, para tener salud y ser prosperado en todas las cosas.

Salmo 103:4 dice. "El que te corona de favores y misericordias".
Cuando entendemos estos beneficios, no tenemos necesidad de pasar por los problemas del sistema llamado "mundo".

Ilustración

Viene a mi memoria el testimonio de una hermana que se dedicaba a las ventas. Las personas a su alrededor se quejaban de que las ventas estaban bajas, pero ella cada día vendía más. Cuando le preguntaban como hacía ella o qué tipo de estrategias implementaba, ella respondía: Yo declaro la palabra hoy, y dicto las normas de lo que pasará mañana.

Ese era el secreto de sus ventas altas, creer y confesar la Palabra a las circunstancias. Mientras otros se desalentaban, ella se llenaba de expectativas de lo que Dios haría al siguiente día.

Conclusión

Cuando Jesús tuvo hambre después de ayunar 40 días estando en el desierto, Satanás quiso desalentarlo, enseguida Jesús respondió "Escrito está".

Jesús nos da el ejemplo de cómo contrarrestar la opresión demoníaca del desaliento; con la PALABRA.

Hoy quiero hablarte a ti, que has tenido luchas y ha venido el desaliento; la PALABRA del Señor dice en Mateo 11:28 "Venid a mí los que estáis trabajados y cargados, que yo os haré descansar".

Abre tu corazón a esta Palabra, y vendrán de la presencia del Señor tiempos de refrigerio.
(Hechos 3:19).